

2018-2019 Eğitim Öğretim Yılı Gazi Ortaokulu Beslenme Dostu Okul Planı

AMAÇ :

Konya İli Beyşehir İlçesi Gazi Ortaokulu Beslenme Dostu okul amaçlarımız

- ✓ "Beslenme Dostu" okul olduktan sonra yapılan uygulamamızın devamlılığını sağlamak ü
- ✓ Öğrencilerin ve okul çalışanlarının sağlıklı beslenme ile uygun davranışları kazanmalarını ve hayat boyunca sürdürmelerini sağlamak
- ✓ Öğrencilerimizin ve ailelerimizin sağlıklı beslenme bilincini artırmak, öğrencilerimizi obezite, diyabet vb. hastalıklar hakkında bilinçlendirmek,
- ✓ Öğrenci ve Velilerimizin hareketli yaşam konusunda duyarlılığını artırmaktır

HEDEFLER

Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin,

- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- Okullumuzda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması hedeflenmektedir.

ETKİNLİKLER ve İZLEME – DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Beslenme dostu okul Ekibinin Kurulması	EYLÜL EKİM	✓		
Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması		✓		
Öğrenci Ekipleri Kurulması		✓		
Okul Panosunun Güncellenmesi		✓		
Dünya Okul Süt Günü Hakkında Pano Çalışması		✓		
Dünya Kalp Günü ve İnme Günü Hakkında Pano Çalışması		✓		
Okul Kantinin Denetlenmesi		✓		
Sağlık için spor etkinliğinin yapılması		✓		
4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü Kapsamında Gazi Orta Okulu Tarafından		✓		
"Sağlığın İçin Yürü" Etkinliğinin Düzenlenmesi		✓		
Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi Obezite Riski Taşıyan Öğrenci ve Aileleri ile Gerekli Görüşmelerin yapılması.		✓		
Sınıf, koridor, tuvalet ve kantin temizliğinin periyodik olarak kontrollerin yapılması.		✓		
15 Ekim Dünya el Yıkama günü Kapsamında Gazi Ortaokulunda "Suya Sabuna Dokun" Etkinliğini yapılması		✓		

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Dünya Diyabet Günü kapsamında Öğrencilere " Diyabet" hakkında Seminer verilmesi.		✓		
Bireyi Tanıma Çalışmaları kapsamında Okul Risk Haritasının oluşturulması ve risk grubundaki öğrencilerle görüşme yapılması		✓		
Öğrencilerimizin Görme Keskinliğini Tespit Etme Amacı ile Görme kusurları Testinin Uygulanması " SNELLEN SCALE" test Sonuçlarına göre veli Görüşmesi yapılması ve öğrencilerin sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi		✓		
" Okul Kantin Denetim Formu" Kullanılarak Okul Kantinin Denetlenmesi	KASIM	✓		
Okul içi dışı ve bahçe temizliği ve kayıt altına alınması		✓		

3

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Acil Sağlık Hizmetlerinin Tanıtımı ve Öğrencilerimizin farkındalığını arttırmak için 1-7 Aralık Acil Sağlık Hizmetleri Haftasında Pano Düzenlemesinin Yapılması	ARALIK			
15-21 Aralık Hava Kirliliği ile savaş Haftası kapsamında Pano ve Broşür Düzenlemesinin yapılması ve öğrenci bilgilendirmesinin yapılması				
Sağlıklı Yaşam ve Obeziteden Korunmaya Yönelik Seminer Çalışması				
Sağlık için spor etkinliğinin yapılması				
Okul Kantin Denetim Formu" Kullanılarak Okul Kantinin Denetlenmesi				

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Verem Eğitimi ve Propaganda kapsamında 3-9 Ocak Tarihleri Arasında Pano düzenlenmesi	OCAK -ŞUBAT			
Bağımlılıkla Mücadele Kapsamında Biliçli Teknoloji kullanımı Konulu Seminer Çalışması				
2018-2019 Eğitim Öğretim Yılı Birinci Döneminde Yapılan Çalışmaların değerlendirilmesi				
9 Şubat Dünya Sigaray Bırakma günü kapsamında Pano Broşür düzenlenmesi				
Ergenleri bilgilendirme ve Farkındalık kazandırmaya yönelik seminer Çalışması				
Okul içi dışı ve bahçe temizliği ve kayıt altına alınması				
'Okul Kantin Denetim Formu'' Kullanılarak Okul Kantinin Denetlenmesi				

5

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
1-7 Mart Yeşil Ay Haftası Kapsamında Pano Düzenlenmesi	MART NİSAN			
Dünya Tuza Dikkat Haftası Kapsamında Pano Düzenlenmesi				
Okul Kantin Denetim Formu" Kullanılarak Okul Kantinin Denetlenmesi				
Okul içi dışı ve bahçe temizliği ve kayıt altına alınması				
Tütün Bağımlılığından Korunmaya yönelik seminer çalışması				
Dünya Halk Sağlığı Günü kapsamında pano düzenlenmesi				
okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması				
Dünya Otizm Farkındalık Günü Kapsamında Pano Düzenlenmesi				

9

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Engellilere Yönelik Farkındalığı Arttırıcı etkinlikler düzenlenmesi	MAYIS HAZİRAN			
Bağımlılıkla Mücadele kapsamında Aşırı Sosyal Medya Kullanımı ve Zararları konulu Seminer Çalışması				
Geri Dönüşüm ve Önemi Konulu Seminer Çalışması				
Sınıflar Arası Spor Müsabakalarının düzenlenmesi				
Okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması				
Okul içi dışı ve bahçe temizliği ve kayıt altına alınması				
Okul Kantin Denetim Formu” Kullanılarak Okul Kantinin Denetlenmesi				
Okul içi dışı ve bahçe temizliği ve kayıt altına alınması				
2018-2019 Eğitim Öğretim Yılı İçerisinde Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi				

Muhammed BÜYÜKGÜÇ
Koordinatör

Osman EREN
Koordinatör

Murat AYAN
Temizlik Ekibi

Tuba ÖZGEN
Su Ekibi

Sinan DOĞU
Sağlıklı Beslenme

Serdar BEĞENDİ
Spor Ekibi

Şaban EKENTOK
Okul Müdürü

